



無料

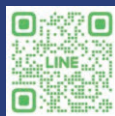
# 逆流性食道炎日常生活ノート 胸やけPRO LINE版の ご案内



逆流性食道炎日常生活ノート 胸やけPRO LINE版は、  
逆流性食道炎の症状やお薬の服薬状況、日常生活を記録する  
ためのLINEを用いたサービスです。

本サービスのご利用にはLINEのインストールが必要です。

- ✓ 毎日の記録をLINEメッセージでサポートします
- ✓ 操作はかんたん。多くの項目はタップするだけで記録できます
- ✓ 症状や生活の変化を一覧表示で確認でき、主治医に正確に伝えられます



左の二次元コードから  
LINEの友だち追加をすると  
すぐにご利用いただけます



コンテンツ監修：虎の門病院 消化器内科

部長 菊池 大輔 先生  
医員 落合 頼業 先生

## 症状などを記録し、 受診時に主治医に伝えることが大事です

治療中の患者さんが治療の満足度や症状の程度、日常生活の質の変化などを自己評価のうえ医師に伝え、その情報に基づいて医師がより良い治療を行っていくという、「Patient Reported Outcome」<sup>ペイシエント レポートッド アウトカム</sup>（略して「PRO」ともいいます）という考え方が重要になっています。

胸やけなどの症状によって苦しい思いをすることが多い逆流性食道炎においても同様に、このPROを踏まえた治療は重要です。

「逆流性食道炎日常生活ノート 胸やけPRO LINE版」では、日常生活のなかで感じる症状の小さな変化や困っていることなどを記録することができます。記録の一覧表示画面を確認しながら、症状やお困りごとを主治医に伝えましょう。

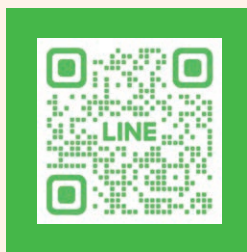
ご自身の状況を簡便かつ的確に主治医に伝えるために、ぜひ本サービスをご活用ください。

虎の門病院 消化器内科  
部長 菊池 大輔

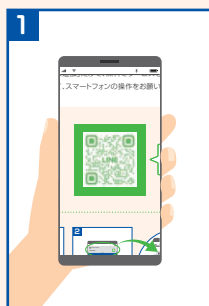


# はじめ方はかんたん

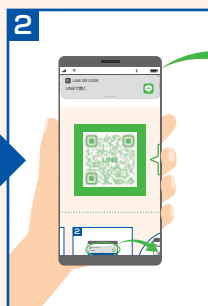
「逆流性食道炎日常生活ノート 胸やけPRO LINE版」は  
LINEの「友だち追加」だけで、無料でご使用いただけます。  
手順に従って、スマートフォンの操作をお願いいたします。



スマートフォンの  
カメラを  
かざしてください



スマートフォンのカメラを、  
上の二次元コードに  
かざしてください。



画面の中に「LINEで開く」ボタンが  
出てくるので、それをタップすると、  
友だち追加画面が現れます。



- 3** LINEの友だち追加が完了すると、すぐにメッセージが配信されます。  
これ以降は配信されるメッセージの指示に従うだけで、かんたんに初期設定を行うことができます。初期設定が完了すると利用が開始できます。

# 「逆流性食道炎日常生活ノート 胸やけPRO」

1

忘れずに記録をつけるためにLINEメッセージを配信



毎日決められた時間\*に記録を促すLINEメッセージが届き、うっかり記録を忘れないよう患者さんをサポートします。

届いたLINEメッセージをタップすると、LINE画面が立ち上がり、すぐにその日の記録をつけられます。

※初期設定でメッセージ配信時間を登録できます。

2

かんたん記録で症状・服薬状況などの把握をサポート

2023/8/31 (木)  
記録ボタンは画面最下段にて

症状による生活支障度

0: なし

1: 少しある

2: 多少ある

3: 非常にある

症状が現れたタイミング

朝

食後

夜間

その他

症状による生活支障度など多くの項目をタップするだけでかんたんに記録できます。

さらに食事、飲酒、睡眠の状況や、症状を抑えるために我慢していることまで、日常生活を詳細に記録できます。

これによって、**症状・服薬状況・日常生活の関係**をきちんと把握できます。

すべての項目を記録できなくても、可能な範囲で記録を継続してみましょう。



## 3 症状や服薬状況の推移を“見える化”



日々の記録した内容を一覧表示でまとめて確認できます。  
 症状や日常生活の変化は、アイコンや色の違いで一目わかります。

一覧表示により、患者さんがご自身の症状などを把握するだけでなく、**診察時に症状や生活の変化を、主治医に正確に伝えられます。**

### 【日次推移】



### 【週次推移】



### 【月次推移】

日次	週次	月次		
	8/28 (月)	8/29 (火)	8/30 (水)	8/31 (木)
症状による生活支障度	1	0	3	1
症状が離れたタイミング	特 異性	特 異性	特 異性	特 異性
逆流性食道炎のお薬服用状況	1錠	1錠	1錠	1錠
その他症状も併発するお薬服用状況		○	○	
食べ過ぎたと思われる食事	特 異性	特 異性	特 異性	特 異性
アルコールの量	無	適	多	適
睡眠時間と睡眠に関する問題	無 問題59分	有 問題56分	有 問題46分	有 問題53分
症状を改善するための服薬	無	有	有	有
体重 (kg)	70.6	70.3	70.8	70.6

日次	週次	月次	
	症状による生活支障度	逆流性食道炎のお薬服用状況	期間内の服薬数
7月23日～	1.1 8/7日	7/7日	7錠
7月30日～	1.3 9/7日	7/7日	7錠
8月6日～	1.1 8/7日	7/7日	7錠
8月13日～	1.3 9/7日	7/7日	7錠
8月20日～	1.3 9/7日	7/7日	7錠
8月27日～	1.2 6/5日	5/7日	7錠

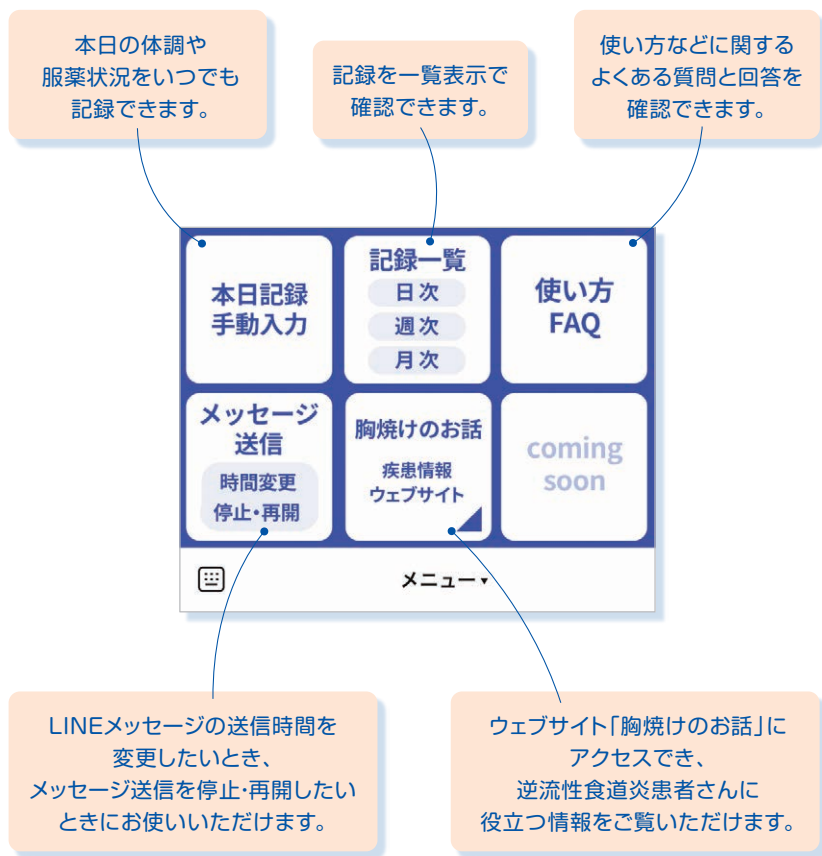
日次	週次	月次	
	症状による生活支障度	逆流性食道炎のお薬服用状況	期間内の服薬数
2023年3月	1.3 40/31日	31/31日	31錠
2023年4月	1.2 37/30日	30/30日	30錠
2023年5月	1.5 48/31日	31/31日	31錠
2023年6月	1.3 40/30日	30/30日	30錠
2023年7月	1.2 37/31日	31/31日	31錠
2023年8月	1.2 37/31日	31/31日	31錠

画像は見本です。アプリのアップデートなどにより、実際の画面デザインと異なる場合があります。

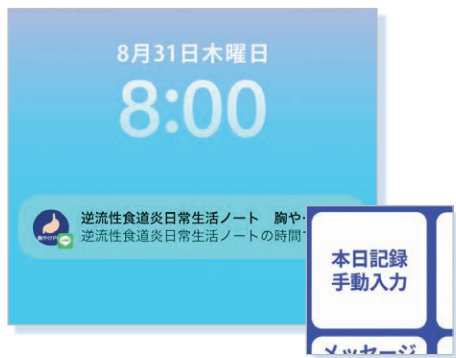
# ご利用の手引き

## 便利な機能のご紹介

メッセージ画面下部の「メニュー」をタップすると6つのタイルがあらわれます。  
ここからさまざまな機能をお使いいただけます。



## 毎日のご利用方法



毎日決められた時間に届くLINEメッセージをタップして、入力画面から記録をつけていきましょう。

LINEメッセージからだけでなく、メッセージ画面下部のメニューの「本日記録手動入力」からも本日の入力画面を開いて記録ができます。

## 記録一覧画面について



メッセージ画面下部のメニューの「記録一覧」をタップすると、日次・週次・月次の一覧表示で記録内容を確認できます。

日次一覧の日付をタップすると、過去にさかのぼって記録・修正ができます。

記録一覧画面で下線のついている項目をタップすると、項目の説明が表示されます。

画像は見本です。アプリのアップデートなどにより、実際の画面デザインと異なる場合があります。

医療機関名



武田薬品工業株式会社



Otsuka 大塚製薬株式会社